ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Atención integral para el desarrollo humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Autocuidado y Bienestar
4. Nombre de la actividad: Cancer de Seno

5. Fecha de ejecución

22	10	2021	al	22	10	2021	

6. Profesional a cargo de la actividad

Aura María García Yate

7. OBJETIVO GENERAL

Elevar el nivel de conocimiento de las personas mayores sobre la detección precoz del cáncer de mama.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Definir el concepto de cáncer de mama.
2.Explicar los factores de riesgos entre la población femenina.
3.Describir la técnica del auto examen de mama

8. PLANEACION

Esta actividad se programará para el dia 22 de octubre del 2021 de 02:00 p.m. a 03:00 .pm. el tema proyectado Cancer de Seno: se realizara la invitación de la actividad mediante los mecanismos del perifoneo y el voz a voz, motivando a las personas mayores a la participación activa, se apoyara a las personas que no pueden desplazarse al lugar, se dará inicio con la bienvenida y el agradecimiento por asistir y participar, se dan a conocer las normas de bioseguridad que se deben tener para la realización de la actividad, el objetivo de la actividad y el tema a tratar, se les indaga a las personas mayores sobre el conocimiento acerca del cancer en la mujer, formas de deteccion del mismo y caraceristicas fisicas que sugieren cambios en los senos.
Teniendo los conceptos, se expone las principales características del cáncer de mama, haciéndose énfasis en su definición. Se dará el espacio para que los asistentes resolvieran sus dudas e inquietud respecto al tema, se les comparte imagenes referenetes a los cambios fisicos en los senos para ser observados y luego colorear.

9. DESARROLLO

22/10/2021: la actividad inicia siendo las 02:00 pm.se realizó la actividad en la carpa de San Enrique la cual se encuentra organizado previamente para que las personas mayores se ubicaran cumpliendo con las normas de bioseguridad, se desplazaron a las personas mayores al sitio, se da el saludo y agradecimiento a las personas asistentes, se dio a conocer el objetivo y el tema de la actividad, y se aplicó un cuestionario verbal sóbre que es el cancer, factores de riesgo, sintomas, prevencion mediente autoexamen de seno y citologia, ya teniendo el tipo de conocimientos previos se dispone a crear dichos conceptos desde la cotidianidad y vivencias de cada persona, se les informa que El cáncer de mama es la proliferación anormal y desordenada de células mamarias malignas que conduce al crecimiento descontrolado de un tumor dentro de la mama, el cual tiene la capacidad de invadir a otros órganos.

FACTORES DE RIESGO

Factores de riesgo 70% no identificados y del 5-10% son heredados

- Menarquia <11 años
- Primer hijo después de los 40 años
- Menopausia después de los 54 años
- Historia familiar
- Exposición a radiación tórax – 10 años
- Aumento en el IMC
- Uso de terapia de reemplazo hormonal por más de 5 años.

Los signos y síntomas del cáncer de mama incluyen:

- Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas
- Endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas
- Enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas
- Hundimiento del pezón o cambios en su posición
- Salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia
- Cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas
- Dolor en cualquier parte de las mamas o axilas.
- Inflamación debajo de la axila o alrededor de la clavícula

AUTOEXAMEN DE SENO

- Con los brazos abajo, fijate si alguna de tus mamas esta deformada, si hay cambios en el color o si el pezon esta desviado o hundido.
- Coloca las manos en las caderas y presiona firmemente, inclinate un poco adelante y busca algunode los cambios mencionados.
- Ahora observa los los cambios con los brazos extendidos hacia arriba
- De pie con una mano de tras de la cabeza explora toda la mama con movientos circulares, empezando por la axila hasta terminar el pezon.
- Efectua todas las maniobras anteriores pero acostada y conuna almohada bajotu espalda.
- Termina tu exploracion aprtenado el pezon y observa si hay salida de liquido anormal.

10. EVALUACIÓN

Los participantes de la actividad se presentaron muy atentos y perceptivos a la información e instrucciones dadas sobre el tema a tratado, se identificó interés y acogida y manifestaron agrado a la actividad, pero se conto con poca participación de las personas mayores, así mismo se refuerzan los conocimientos de cada persona mediante prácticas y mecanismos de aprendizaje enfocados los hábitos de vida saludables ya que influyen de manera positiva a la salud de las personas. Se proyecta continuar con actividades educativas de su interés.
Se conto con la participación de 15 personas mayores.

11. RECURSOS

Enfermera
Folletos
Imágenes
Colores

12. EVIDENCIAS

Se adjunta evidencias de Registro fotográficos de la actividad

AURA MARIA GARCIA YATE
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ.
14. Nombre y firma del Coordinador

LUIS EDUARDO HERNANDEZ MONROY
AMPARO CANTOR
NAPOLEON TELLEZ
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO







Escaneado con CamScanner